

- ・ 駐車場オープンは8時です。駐車場は有料(1台500円)です。
* サイクリングコースでは別のイベントを開催しています。お間違いのないようお願いいたします。
 - ・ **コース下見、競技中を除いて、園内では絶対に自転車に乗らないで下さい。厳守願います。**
 - ・ 着替えにはプール更衣室が利用できます。ロッカーは100円の返金式です。貴重品は各自で管理してください。
- 2) 受付
- ・ スイムキャップはご持参下さい。大会からの支給はありません。
 - ・ 両腕にボディーマンバリングを行ってください。
 - ・ 小学3～6年、中高生は、受付終了後、バイクをトランジションエリアにセッティング可能です。
- 3) 開会式・競技説明会
- ・ 開会式・競技説明会には必ず出席してください(当日競技内容の変更などもあります)。
 - ・ 競技説明会終了後、バイクコース(トライアスロン部門)、ランコース(アクアスロン部門)の下見を行います。希望者は、競技説明会終了後、すぐに下見ができる様に準備をしてご参加下さい。中高生はコース下見後すぐにスタートとなります。
- 4) コース下見
- ・ 小学1～2年、親子リレーに参加される方は、ランコース1周(800m)、リレーゾーンの下見を行います。
 - ・ 小学3～6年、中高生の部に参加される方は、スタッフの先導に従い、それぞれの部門のバイクコースを1周します。**個人的なバイクコースの下見は禁止します。**ランコースの下見は各自行ってください。

【競技ルールと注意事項】

- 1) 競技規則 : 日本トライアスロン連合(JTU)競技規則に準じ、一部ローカルルールを適応します。
- 2) 制限時間 : 制限時間はありません。ただし、完走が困難な場合、審判員の判断でリタイアを勧告することがあります。
- 3) スイム競技
- ・ 温水プール内の流水プール(1周 200m)を使用します。当日流れはありません。
 - ・ イルカ跳び、水中歩行、ランニングを禁止します。プールに足を着いてその場で休憩することは認めます。
 - ・ 板キック目的でのビート板の使用を認めます。ビート板は大会が用意したものを使用してください。
 - ・ ウェットスーツは着用禁止です。
 - ・ スイム競技を途中棄権する場合、近くにいるスタッフにリタイアを告げてください。
- 4) シューズ置き場(トランジション1)・・・アクアスロン・トライアスロン共通
- ・ 温水プール出口付近にシューズ置き場を設けます。参加される選手の方は、全員シューズ置き場にランニングシューズとレースナンバーをセッティングしてください。安全面から裸足でバイクラックまで走ることを禁止します。
 - ・ バイクコース、ランコース上では、上半身裸で競技することを禁止します。上半身まで覆われているレースウェアを着用するか、シューズ置き場でTシャツなどの上着を着用してください。
 - ・ レースナンバーカードは、バイク競技、ラン競技中は前面に1枚装着してください。
 - ・ スイムキャップやゴーグルなど、次のパートに不要な用具は自分のトレイの中に入れてください。
 - ・ 競技終了後、早めに自分の用具を回収してください。紛失防止のため、用具には氏名のご記入を奨励します。
- 5) バイク置き場(トランジション2)・・・トライアスロン部門のみ
- ・ シューズ置き場(トランジション1)からバイク置き場(トランジション2)までは約100mの急な登り坂です。
 - ・ バイク置き場(トランジション2)でバイクシューズへの履き替えは自由です。
 - ・ バイクは、ヘルメットをかぶり、ストラップをしっかりと締めてからラックまたはスタンドから外してください。
 - ・ トランジションエリア内は乗車禁止です。乗車ラインまでバイクを押し移動してください。
 - ・ バイクの前輪の先端が乗車ラインを越えてからバイクに乗車してください。
- 6) バイク競技
- ・ 各カテゴリーのバイク競技距離は、小学3～4年が3km(1周回)、小学5～6年が6km(2周回)、中高生が9km(3周回)です。コースは《コース全体図》を参照してください。周回数は各自で数えてください。

- ・ バイクコースはキープレフトです。追い越す場合は前の選手に一声かけて、右側から追い抜いて下さい。
- ・ ドラフティング(前の選手を風除けに利用すること)は禁止です。前と5m以上間隔を空けて走行してください。
- ・ 降車ラインを前輪の先端が越える前にバイクから降りてください。
- ・ バイクをラックまたはスタンドにかけてからヘルメットのストラップを外してください。
- ・ バイク置き場(トランジション2)を通過して、シューズ置き場(トランジション1)の前がバイク計測地点となります。

7) ラン競技

- ・ 各カテゴリーのラン競技距離は、小学1-4年生、親子アクアスロンの子供は800m(1周)、小学5-6年生、親子アクアスロンの親は1.6km(2周回)、中高生は2.5km(3周回)です。同封の《コース全体図》をご覧ください。周回数は各自の責任で数えて下さい。周回数が足りない場合は、失格となります。
- ・ ラン競技中にリタイアする場合は、お近くのスタッフまでリタイアを教えてください。

8) 親子アクアスロン

- ・ リレーはタッチ方式です。
- ・ 子供スイムから大人スイムのリレーゾーンはプール内(スタートから50m地点)です。
- ・ 大人のスイムから子供のランのリレーゾーンはシューズ置き場(トランジション1)出口です。
- ・ 子供は泳ぎ終わって大人にタッチしたら、プールを上がり、シューズ置き場でシューズとレースナンバーを着けて、シューズ置き場出口で待機してください(スタッフが誘導します)。
- ・ 大人は泳ぎ終わったら、シューズ置き場でシューズとレースナンバーを着けて、シューズ置き場出口で待機している子供にタッチしてください。
- ・ 子供ランから大人ランへのリレーゾーンは、ランコース上 E 地点です。詳しくは《コース全体図》をご覧ください。
- ・ 親子アクアスロンに限り、親子での同伴フィニッシュを認めます。

9) エイドステーション

- ・ エイドステーションはランコース上に1つ設置します。詳しくは《コース全体図》をご覧ください。
- ・ テーブルの上の紙コップに入った水を各自取ってください。紙コップは所定のゴミ箱に捨ててください。
- ・ エイドステーション以外での個人的な支援(水を渡すなど)は禁止です。

5) 計測方法

スタート前にプールサイドにて計測用のアンクルバンドをお渡しします。左右どちらかの足首に装着ください。
計測地点は大会当日発表します。

6) ペナルティ

コースからの逸脱(ショートカット)、他の選手への競技妨害、スタッフ、ボランティアに対する暴言、ゴミの不法投棄などにたいして、大会スタッフが競技規則違反と判断し、注意、勧告を行い、改善されない場合は失格とします。

7) 競技内容の変更及び中止

- ・ 大会開催が危険と判断される場合は、6時30分にコースの変更または中止を決定し、大会HPで発表します。
- ・ 競技開始後、気象条件などにより、大会開催継続が危険と判断される場合には、競技を中止する場合があります。再スタートの場合はフィニッシュエリア付近の大会本部に掲示、または場内アナウンスにてご案内いたします。

本大会は愛・地球博記念公園の特別なご協力により、開催が可能となっています。園内は通常自転車乗り入れ禁止です。

指定された時間ならびにコース以外は自転車には乗らず押してください。

また一般の公園利用者の方も来場されます。(アイススケート場の一般利用など)お子様だけでなく保護者の皆様もルール・マナーを守りご参加いただきますようお願いいたします。

ルール・マナー違反は大会の存続に関わります。ルール・マナーを守っていただけない場合は参加をお断りさせていただく場合がありますのでご了承ください。

*** スタッフ一同、大会当日、元気な皆様にお会いできることを楽しみにしています! ***